योग विभाग का वार्षिक प्रतिवेदन

सत्र् 2023–24

विभागाध्यक्ष – अरुण चौधरी
योग शिक्षक – श्री संतराम वर्मा

योग विभाग द्वारा सत्र 2024–25 में महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक, कर्मचारीगण एवं विद्यार्थियों हेतु अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन 18.06.2024 से 21.06.2024 तक किया गया।

योग विभाग द्वारा दिनांक 27.10.2024 और 28.10.24 को दो दिवसीय अतिथि व्याख्यान विषय– **योग द्वारा तनाव निवारण और मनोविज्ञान** का आयोजन किया गया। जिसके विषय विशेषज्ञ के रुप में असिस्टेंट प्रोफेसर अतुल गालेराव विभागाध्यक्ष कवि कुलगुरु कालिदास यूनिवर्सिटी रामटेक नागपुर। और विशिष्ट अतिथि डॉ. बबीता गुप्ता योगाचार्य कवि कुलगुरु कालिदास यूनिवर्सिटी रामटेक नागपुर थे।

योग के विद्यार्थियों द्वारा प्रायोगिक कार्य के तहत आस पास के विभिन्न विद्यालयों के विद्यार्थियों को उनके विद्यालय में जाकर सात दिवसीय योग प्रशिक्षण दिया गया।

शासकीय जटाशंकर त्रिवेदी स्नातकोत्तर महाविद्यालय बालाघाट (मध्यप्रदेश) में राष्ट्रीय सेमीनार का आयोजन किया गया था, जिसका **विषय – आधुनिक जीवन शैली में योग, शारीरिक शिक्षा खेल में योग का महत्व।** इस सेमीनार में योग विभाग के विद्यार्थियो द्वारा विभिन्न प्रकार के योगासनों का प्रदर्शन किया गया। जिसमे आयोजक महाविद्यालय द्वारा हमारे विद्यार्थियो को प्रशस्ति पत्र तथा पुरस्कार प्रदान किया गया।

योग विभाग के विद्यार्थियों द्वारा वार्षिक स्नेह सम्मेलन में योग नृत्य का प्रदर्शन किया गया जिसमें उन्होंने द्वितीय स्थान प्राप्त किया।

सत्र् के अंत में योग विभाग के विद्यार्थियों को शैक्षणिक भ्रमण हेतु विशाखापट्टनम ले जाया गया।